



Vortrag: „Bevor der Kragen platzt“

Am 25. Oktober 2023 trafen sich 26 Frauen im Seminarhaus am Goldbach, Goldbacherstr.20, in Küsnacht zu einem Vortrag. Die Kursleiterin Vera Heim, Geschäftsführerin der Coaching Company, Trainerin für gewaltfrei Kommunikation, führte uns durch den Abend. In angeregter Runde setzten wir uns mit Ärger - Situationen auseinander und wurden uns bewusst, dass hinter unserem Ärger wichtig zu nehmende, eigene Bedürfnisse stehen. Gleichzeitig wurde uns gezeigt wie wir mittels der gewaltfreien Kommunikation reagieren könnten. Der Abend fand grossen Anklang. Anschliessend gab es die Möglichkeit zum Austausch bei einem kleinen Apéro.

